

THE CLUB

APRIL 2023

4

Your sanctuary
for the senses



CONTENTS

| | |
|----------------------|---------|
| NOTICE | 3 - 6 |
| CULTURE | 7 |
| SPA & GALLERY | 8 - 10 |
| RECREATION | 11 - 14 |
| KIDS CLUB ACTIVITIES | 15 - 17 |
| DINING OFFERS | 18 - 21 |
| MONTHLY CURATION | 22 - 24 |

Club Monthly Closing Day

2023년 4월 4일 (화) | April 4 (Tue) 2023

휴관 시설

피트니스, 사우나, 사우나 라운지, 골프레인지, 델리 앤, 멤버스 라운지, 클럽 컨시어지, 키즈클럽, 클럽 멤버스 레스토랑

정상 운영 시설

실내 수영장, 스파 & 갤러리

Closing Facilities

Fitness, Sauna, Sauna Lounge, Golf Range, Deli &, Member's Lounge, Club Concierge, Kids Club
Club Member's Restaurant

Operating Facilities

Indoor Pool, Spa & Gallery

Sauna Family Day

2023년 4월 9일 (일), 23일 (일) | April 9 (Sun), 23 (Sun) 2023

만 10세 이하의 자녀는 부모 동반 하에 입장이 가능하며,
24개월 이상의 어린이는 성별에 맞는 사우나 이용을 부탁드립니다.

Children aged 10 and under may enter with parental supervision

and those who are older than 24 months are required to use the Sauna proper for their gender.

Golf Range Operating Hours

골프레인지 운영 시간 06:00 - 22:00



BANYAN TREE
CLUB & SPA SEOUL

도심 속 영혼의 안식처,

반얀트리 클럽 앤 스파 서울에서 소중한 사람과 함께하는 기쁨을 누리보시기 바랍니다.



Lifetime Social Community, The Club

문의 회원사업팀 02 2250 8099

Notice

1 ——— MGM(Members Get Members) 프로모션 회원 혜택 안내



반얀트리 클럽 앤 스파 서울에 대한 변함없는 관심과 사랑에 감사드리며, 회원 여러분께 MGM 혜택을 소개합니다.
회원 여러분의 소중한 지인분께 반얀트리 클럽 앤 스파 서울을 소개해주세요. 회원권 소개 후 지인 입회 시 회원님께 반얀트리 내 객실, 레스토랑, 베이커리, 스파를 이용하실 수 있는 선불카드 (50만원 권)를 혜택으로 드립니다.
소중한 분들과 반얀트리 클럽 앤 스파 서울에서 평생을 함께 하시길 바랍니다.

대상 전 회원

혜택 반얀트리 선불카드 50만원 권

※입회 및 혜택 관련 자세한 사항은 상담을 통해 문의바랍니다.

문의 회원사업팀 02 2250 8099

2 ——— 2023년 회원 객실 및 레스토랑 바우처 이용 안내



2023년 연회비 납부 혜택으로 제공된 객실 바우처와 레스토랑 바우처의 유효 기간을 안내 드리오니, 반드시 기한 내에 사용해 주시기 바랍니다.

2023년 회원 바우처 유효 기간 2023년 2월 1일 - 2024년 1월 31일

※ 레스토랑 바우처는 테이블당 최대 3매 사용 가능합니다.

※ 객실 예약 상황에 따라 희망하시는 날짜에 예약이 불가할 수 있으며, 이 경우에도 유효 기간 연장은 불가하오니 반드시 기한 만료 전 소진해주시기 바랍니다.

※ 객실 바우처와 레스토랑 바우처는 모두 전자 바우처로 제공되며, 본인 확인 후 이용 가능합니다.

문의 객실예약과 02 2250 8000 | 회원사업팀 02 2250 8084, 8085

3 ——— 회원 생일 혜택 안내



생일을 맞이한 회원분들께 생일 바우처를 발급해드립니다. 유효기한 내에 몽상클레르 반얀트리 호텔점에서 케이크 (5종 중 택1)로 교환해 주시기 바랍니다.

케이크 5종 가또아라크렘후레즈, 세라비M, 가또아라크렘쇼콜라, 애니버서쇼콜라, 플레인 카스텔라 2개 중 택1

※ 생일 혜택 바우처는 전자바우처로 발행되어 본인 확인 후 제품 수령이 가능합니다.

※ 미성년 회원도 매년 동일하게 발행되며, 보호자 대리 수령이 가능합니다.

※ 생일 혜택 바우처 사용시 회원 할인 적용 및 멤버십 포인트 적립이 불가합니다.

※ 생일 혜택 바우처는 생일이 속한 달의 전월 1일에 발급되어, 다음달 말일까지 유효하며 유효기간 연장은 불가합니다.

4 ——— 2023 주차 스티커 수령 안내

2023년 주차 스티커가 새롭게 제작되어 클럽 컨시어지에서 수령 가능합니다. 기존 주차 스티커를 사용하고 계시는 회원님께서도 클럽 컨시어지에 방문하시어 2023년 주차 스티커를 수령하시기 바랍니다.

문의 클럽 컨시어지 02 2250 8077



Notice

클래스 안내



'아티너스'와 함께하는 유화 클래스

반얀트리 클럽 앤 스파 서울의 인기 클래스인 유화 클래스에 함께할 회원을 모집합니다. 덧칠할수록 변해가는 색과 질감으로 나의 생각을 마음껏 표현해 보세요.

날짜 2023년 4월 3일 (월) - 4월 24일 (월) * 매주 월요일
시간 10:00 - 13:00, 14:00 - 17:00
강사 최민건 대표
가격 회원 4회 400,000원, 비회원 4회 440,000원
 (재료비 포함)
장소 키즈클럽 액티비티룸 (클럽동 5F)
문의 클럽 컨시어지 02 2250 8077



'이코갤러리'와 함께하는 엔티크 테이블 세팅 클래스

매월 넷째주 목요일 다양한 주제로 진행되었던 엔티크 테이블 세팅 클래스가 4월을 마지막으로 종료됩니다. '생활예술의 시작, 아르누보'를 주제로 진행되는 4월 클래스에도 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

날짜 2023년 4월 25일 (목)
시간 15:00 - 17:00
강사 갤러리 이고(以古) 백정림 대표
가격 회원 100,000원, 비회원 120,000원
장소 클럽 멤버스 레스토랑 칼라룸(클럽동 5F)
문의 클럽 컨시어지 02 2250 8077



유상일의 2:1 드럼클래스

일상 속 쌓인 스트레스를 한 방에 날릴 수 있는 성인 드럼 클래스가 새롭게 개강합니다. 드럼 클래스로 나른한 토요일 아침을 힘차게 깨워보세요!

날짜 2023년 4월 1일 (토) - 2023년 5월 20일 (토)
 * 매주 토요일
시간 9:00 - 9:50, 10:00 - 10:50
강사 유상일 강사
가격 8회 480,000원
장소 키즈클럽 블루룸 (클럽동 5F)
문의 클럽 컨시어지 02 2250 8077

< Into the black light > - 피정원

기간 2023년 3월 28일 - 6월 5일 | 장소 클럽동 로비 | 문의 02 2250 8077



Untitled, The Black Path CXXXIX, 130.3 x 162.2 cm, 2022, oil on canvas

반얀트리 서울 클럽동에서는 2023년 두 번째 아티스트 탐색 프로젝트로 현재 아트씬에서 주목해야 할 신진 작가인 피정원(b.1993)의 작업을 선보입니다. 캐나다 유학 생활을 시작으로 미국 Pratt Institute에서 파인 아트를 수석 졸업, 미술사를 부전공하고 미국과 한국을 오가며 활발하게 작품 활동을 하고 있습니다.

2023년 3월 28일부터 6월 5일까지 진행되는 이번 전시는 과거의 주관적이고 불완전한 기억과 경험을 토대로 순수한 추상을 지향하는 작가의 대표적인 회화 작품들로 구성되어 있습니다. 작업의 큰 제목은 Untitled(무제)이지만 시리즈에 따라 여러 개의 부제로 나뉘는데, 특히 이번 전시에서는 The Black Path 시리즈를 중심으로 작품을 소개합니다.

The Black Path는 동양의 검은 먹과 서양의 블랙 잭소를 사용하는 모든 작업의 시작으로 작가의 작업을 이해하기 위해 가장 중요한 시리즈로 꼽을 수 있습니다. 과거의 특정 시간과 공간에 대한 작가의 해석이 담겨있는 본 작업은 검은 바탕과 마티에르, 크랙(crack)이 특징입니다. 오래된 과거의 기억일수록 검은 배경이 많이 나타나며, 글로시(glossy)한 느낌의 바탕은 작가가 현재까지 연결된 특정 기억을 새로운 조형언어로 구현해 낸 것입니다.

작가는 유학 시절 멕시코 여행에서 목격한 동굴 벽화에서 첫 영감을 받았습니다. 사적인 염원을 원초적인 회화의 형태로 표현한 동굴벽화는 내면의 의식을 시각적으로 드러내고자 하는 작가의 작업 철학과 유사한 철학을 가집니다.

작가가 사용하는 재료는 물, 공기, 열 등에 의해 결합하고, 그 과정에서 발생한 균열은 주관적 기억의 '불완전성'을 의미합니다. 균열 위에 여러 겹의 덧칠로 만들어진 추상적 마티에르는 작가의 정체성을 드러내는 수단이자 지나온 시간과 현재를 대변하는 것으로 스스로를 시각적으로 투영하는 매개체입니다. 관람자들이 각자의 경험을 바탕으로 작품을 느끼고 해석하여 개개인의 주제적 의식을 고양하고 변화할 수 있는 시간을 만들어 보시길 바랍니다.

작가의 최근 주요 개인전으로는 <합 : Confluence> (서정아트강남, 서울, 2022), <Emotional Layers> (성남아트센터, 성남, 2022), <Jungwon Phee> (The Untitled Void, 서울, 2022), <Black Period> (East Hall Gallery, 뉴욕, 2018) 등이 있으며, <New Oriental Waves> (M컨템퍼러리, 부산, 2022), <BE(比)hind Story> (서정아트센터, 서울, 2021) 등의 단체전에 참여하였습니다. 작품은 서울특별시청 박물관과 Pratt Institute, 순천현대미술관 등의 주요 기관에 소장되어 있습니다.



< 작가와의 대화 : 피정원 >

떠오르는 신진 작가 피정원과 함께하는 아트 클래스에 회원 여러분을 초대합니다. 동양의 검은 먹과 서양의 블랙 잭소를 사용한 피정원 작가의 작품 세계를 만나보세요.

날짜 2023년 3월 28일 (화)

시간 14:00 - 16:00

장소 보드룸B(호텔동 2F)

문의 02 2250 8077

pevonia®

Get Your Young and Shiny Skin Back!

MYOXY-CAVIAR® TIMELESS

페보니아 미옥시-캐비어® 타임리스

시간의 흐름에 대응하는 최상의 방어책

BENEFITS

- 피부 탄력 증가
- 다-에이징
- 영양 공급 및 빛나는 피부
- 주름완화에 도움



서울시 강남구 삼성동 38-29, 10층, 페보니아 코리아 사업부, 스톤텍스트(유) | www.pevoniakorea.com | 010.9137.7889

반안트리 스파 - 테일러드 포 유어 센스 90분 패키지

60분 바디 마사지 + 페보니아 30분 익스프레스 페이스

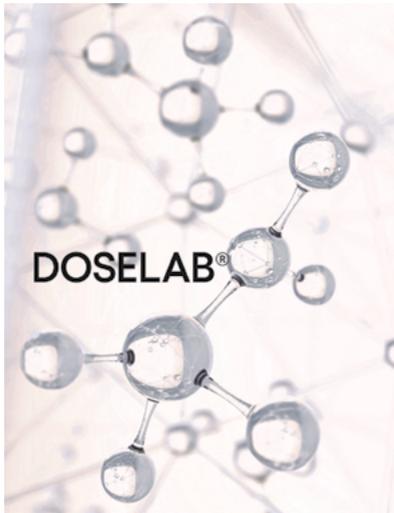
반안트리 스파는 90분 동안 바디와 페이스 모두를 완벽하게 케어하는 최적의 트리트먼트를 제안합니다. 먼저 오일/건식 타입으로 나눠진 바디 마사지는 빠르했던 몸을 개운하게 풀어줍니다. 더불어 그날의 피부 컨디션에 따라 맞춤형으로 구성할 수 있는 페보니아 익스프레스 페이스 트리트먼트는 지친 피부에 영양을 공급하고 본연의 컨디션으로 회복을 도와 부드럽고 탄탄하게 케어합니다. 페보니아의 오랜 기술력과 노하우로 탄생한 캐비어 라인은 고농축 캐비어 성분을 비롯하여 독점적 특허 성분인 에스큐톡스와 레티놀, 항산화 비타민 C와 E 성분이 함유되어 시간의 변화가 무색하도록 자연스럽게 빛나는 피부를 느끼게 해줍니다. 마스크를 벗는 일상이 익숙해지는 요즈음 자연스럽게 수분으로 차오른 볼륨, 매끈한 피부 결과 함께 균형 잡힌 페이스 라인을 완성해보세요.



| | |
|------|--|
| 기간 | 상시 |
| 시간 | 11:00 - 21:00 |
| 가격 | 390,000원 |
| 프로그램 | 60분 바디 마사지 +30분 익스프레스 페이스 (마사지/마스크/스크럽 택 2) *선물용 바우처도 구매 가능합니다. |
| 장소 | 반안트리 스파 |
| 혜택 | 반안트리 회원 20% 할인 |
| 문의 | 02 2250 8115, 8116 |

Gallery Inshop

반안트리 갤러리 인숍 - 도즈랩 어드밴스드 뉴트리션 프로그램™



신체를 이루고 있는 세포 자체를 건강하게 만들 수는 없을까?

도즈랩 어드밴스드 뉴트리션 프로그램은 가정의학과 전문의가 진료 과정에서 마주한 문제들을 해결하기 위해 기능 의학을 베이스로 설계한 건강 기능 식품입니다. 수만 명의 개인 맞춤 진료 경험을 토대로 한 포뮬러 배합은 세포의 에너지 발전소인 미토콘드리아의 기능 재활성화를 돕습니다. 이를 통해 신체의 시스템 균형을 맞추고 현대인의 체질, 그리고 더 나아가 삶의 질을 향상시켜 줍니다. 건강한 아름다움의 새로운 기준이 되는 도즈랩의 론칭 프로그램을 갤러리 인숍에서 만나보세요.

< 특별 혜택 > 갤러리 인숍 방문 시 트라이얼 키트 증정

| | |
|----|---|
| 기간 | 2023년 4월 1일 (토) - 2023년 4월 30일 (일) |
| 시간 | 월 - 목 11:00 - 20:00 / 금 - 일 10:00 - 20:00 |
| 장소 | 갤러리 인숍 (클럽동 로비층) |
| 문의 | 도즈랩 고객센터 02 2138 2618 www.doselab.life |

DOSELAB®



Doselab®
Advanced Nutrition
Program™
도즈랩 뉴트리션 프로그램™

이제 당신의 미토콘드리아를 깨우세요.
건강한 아름다움의 새로운 기준을 제시합니다.

Formula Developed by
Doselab® *Doselab*

ATP-AM™
NAD-PM™

Doselab®
Life

반얀트리 사우나 클린 캠페인



사우나 내 핸드폰 사용 및 영상통화 절대 금지



클럽 물품 외부 반출 금지
(운동복, 양말 등)



사우나 내 연세, 짬, 유리제품
사용 금지



다음 이용자의 안전을 위해 이용한
자리는 간단히 청소 (비누거품, 쓰레기)



공용 공간 내 자리 선점 금지
(탕, 파우더룸)

반얀트리 사우나 세신 안내

반얀트리 사우나에서는 아래와 같이 세신 서비스를 진행하고 있습니다. 60분 마사지 부터는 황토 찜질팩을 이용하여 통증완화 및 근육이완을 도와 몸의 균형을 되찾아 드립니다. 숙련된 세신사의 맞춤형 마사지에 회원님들의 많은 이용 부탁드립니다.

| | | |
|---------------|----------|----------|
| 세신 (남녀 동일) | 30분 스크럽 | 55,000원 |
| | 30분 마사지 | 77,000원 |
| | 60분 마사지 | 120,000원 |
| | 120분 패키지 | 220,000원 |

문의 02 2250 8120

박진영 강사와 함께하는 성인 대상 오픈 클래스



회원 분들을 대상으로 중·상급자 각 영법 킥 교정에 관한 원포인트 수영 오픈 클래스를 진행하오니 많은 참석 바랍니다.

날짜 2023년 4월 12일 (수)
 시간 13:00 - 13:50
 대상 성인 회원
 가격 회원 48,000원
 장소 실내수영장
 문의 02 2250 8105 * 사전 예약 필수

이정연 프로의 '체중 이동의 이해'



4월 골프레인지에서는 '체중 이동의 이해'를 주제로 골프 강좌를 진행합니다. 골프스윙에서 체중 이동은 가장 중요한 요소입니다. 이정연 프로의 강좌를 통하여 체중 이동에 대한 이해와 연습으로 정확한 샷을 구사해 보시기 바랍니다.

골프 강좌 수강자를 대상으로 강좌 후 이정연 프로에게 레슨 8회 결제 시 2회를 추가로 제공해드립니다.

날짜 2023년 4월 20일 (목)
시간 13:00 - 14:00, 14:00 - 15:00
대상 성인 회원
가격 44,000원
장소 골프레인지 2F
문의 02 2250 8125

2023 GET AWAY : 세계 100대 골프 코스 투어 < Season 1. 포르투갈 리스본 >



세계 100대 골프 코스 투어 전문 여행사인 센텀골프에서 반얀트리 회원만을 위한 '골프 여행 상품'을 선보입니다. 포르투갈의 수도인 리스본 근교에서 세계 100대 코스 오이타보스 둔스를 비롯, 웨스트 클리프스, 프라이아 델 레이 등 대서양 연안의 아름다운 명품 코스를 라운드 할 수 있는 골프 여행을 떠나보세요.

| | | | |
|----------------|--------------------------------------|--------------|----------------------------------|
| 여행 기간 | 2023년 3월 - 5월 | 상품 내용 | 포르투갈 최상위 명문 5개 코스 라운드 |
| 모집 인원 | 8인 | 상품 가격 | 1인 6,289,500원 (반얀트리 회원 대상 5% 할인) |
| 문의 및 안내 | 센텀골프 1800-6525 골프레인지 02 2250 8125 | | |

코르크 참나무 숲 속 유럽 최고의 내륙 코스 발데라마



레알 클럽 발데라마 (Real Club Valderrama)

‘유럽의 오거스타 내셔널’로 불리는 발데라마는 골프 순례자의 목록에 반드시 이름을 올려야 하는 코스입니다. 1997년 유럽 대륙 최초의 라이더컵이 이곳에서 열렸습니다. 스페인의 전설 세베 비에스테로스가 유럽 캡틴이 되어 1점차로 미국팀을 격파한 이 대회는 발데라마를 세계적인 유명 코스로 만들었습니다.

2022년 <골프다이제스트> 미국 제외 세계 29위에 랭크된 이곳은 로버트 트렌트 존스 설계로 1975년 개장했습니다. 1985년 볼리비아 주석 광산 갑부 제안 파티뇨가 인수하면서 발데라마로 개명 후 2014년 스페인 후안 카를로스 국왕이 왕실 칭호를 부여해 레알 클럽 발데라마가 되었습니다.

파크랜드 스타일의 코스는 거의 모든 홀에 심어진 은백색 코르크 참나무들에 의해 지구상 그 어느 코스에서도 볼 수 없는 독특한 분위기를 풍깁니다. 무려 2,000그루가 넘는 오래된 코르크

참나무들과 함께 500그루 이상의 수백년 된 올리브 나무들이 그 어떤 코스도 흉내 낼 수 없는 발데라마만의 기품을 더합니다.

모든 홀이 베스트 홀로 샷 밸류를 강조하는 설계자의 철학에 따라 ‘보기는 쉽게, 파는 어렵게’ 설계되어 있습니다. 코스 상태 또한 최고로 특히 그린은 티 하나 없이 빠르고 매끈하게 관리되어 있습니다. 그에 대한 대가는 유럽에서 가장 비싼 70만원의 방문객 그린피입니다.

발데라마는 지중해 항구 말라가에서 남서쪽 100여 킬로미터 거리에 있습니다. 기괴한 바위산의 영국령 지브롤터와 이베리아 반도 최남단 타리파 항구가 불과 30여 분 거리입니다. 타리파에서 바다 건너 아프리카 대륙을 바라보며 맛보는 먹물 빼에야는 평생 잊지 못할 것입니다.

제휴사 안내 - ‘세계 100대 코스 전문’ 센텀골프

100 CENTUM GOLF

센텀골프는 세계 100대 코스 70여 곳 포함 전세계 1,000개 코스를 라운드한 전문가들이 만든 프리미엄 골프 여행사입니다. 세계 100대 코스와 각종 베스트 코스로 구성된 맞춤형 단독 상품을 판매합니다.

비안트리 회원 혜택

| | |
|------|--|
| 혜택 | 여행 상품 5% 할인 및 골프 여행 컨설팅 무료 상담 제공 |
| 홈페이지 | www.centumgolf.com |
| 문의 | 1800-6525 (info@centumgolf.com) |

★ ★ AAB ★ ★

AAB BASKETBALL

엘리트 선수들을 위한 스킬 트레이닝!
아이들의 성장과 운동 신경을 키우는
전문 농구 프로그램!

드리블 부터 슈팅까지 농구의 모든 것을
다양한 레슨 방식(1:1/2:1 등)을 통해
배워보세요!

시간 원하는 시간대 개별 협의
구성 정지민 코치와 1:1 레슨
문의 02 2250 8120



BANYAN TREE
CLUB & SPA SEOUL

Kids Baking Class

가격 66,000원
 대상 4 - 10세 키즈 회원
 ※ 일요일 수업은 원어민 강사 진행

장소 키즈클럽
 문의 02 2250 8102



1 ——— 크로스 번

빵을 부풀게 하는 마법의 가루 이스트를 사용하여 건포도와 믹스드필을 넣은 부활절 빵 크로스 번을 만들어 가족들과 함께 뜻깊은 시간을 보내보세요.

일시 4월 7일 (금) 16:30 - 17:20 (4세 - 6세)
 4월 9일 (일) 14:30 - 15:20 (7세 이상)



2 ——— 슈거에그

달콤 가루 슈거로 계란 모양을 만들고 그 위에 알록달록한 그림으로 장식한 나만의 슈거에그를 친구들에게 선물해 보세요.

일시 4월 14일 (금) 16:30 - 17:20 (4세 - 6세)
 4월 16일 (일) 14:30 - 15:20 (7세 이상)



3 ——— 컵케이크

쌀을 사용하여 만든 하얀 반죽에 컬러링 하면 완성되는 쫄쫄쫄쫄한 식감의 정글 라이스 컵케이크를 만들어 보세요.

일시 4월 21일 (금) 16:30 - 17:20 (4세 - 6세)
 4월 23일 (일) 14:30 - 15:20 (7세 이상)



4 ——— 레몬 스노우 볼

쌀로 만들어 건강하고 더욱 맛있는 동글동글 귀여운 스노우 볼 모양의 쿠키에 레몬향을 입힌 글루텐 프리 레몬 스노우 볼로 상큼한 봄을 느껴 보세요.

일시 4월 28일 (금) 16:30 - 17:20 (4세 - 6세)
 4월 30일 (일) 14:30 - 15:20 (7세 이상)

*상기 이미지는 실제 작품과 다를 수 있습니다.

1 ————— Kids Arts & Crafts_라탄 화분 커버



식목일을 기념하여 예쁜 꽃 화분에 친환경 소재인 라탄을 이용한 나만의 감성이 가득 담긴 화분 커버를 만들어 보세요.

날짜 2023년 4월 11일 (화)

시간 16:30 - 17:20 (50분)

가격 44,000원

대상 7세 이상 키즈 회원

장소 키즈클럽

문의 02 2250 8102

2 ————— Kids Arts & Crafts_레진아트_쉐이커 키링



봄꽃을 담은 파츠들을 마음껏 이용하여 보기만 해도 아름다운 꽃내음이 날 것 같은 봄꽃 가득 레진 쉐이커 키링을 만들어 내 가방에도 봄을 선물해 보세요.

날짜 2023년 4월 25일 (화)

시간 16:30 - 17:20 (50분)

가격 44,000원

대상 7세 이상 키즈 회원

장소 키즈클럽

문의 02 2250 8102

3 ————— 아트&사이언스_Song! Song! Song!



자석 스위치와 스피커 센서를 활용하여 나만의 회로를 만들고, 나오는 노래에 어울리는 테마의 디오라마 (폼보드와 캔트지로 공간꾸미기) 를 만들며 회로 작동의 원리를 배워 보세요.

날짜 2023년 4월 2일 (일), 4월 16일 (일)
 시간 14:30 - 16:00 (90분)
 가격 66,000원

대상 6세 - 12세 키즈 회원
 장소 키즈클럽
 문의 02 2250 8102

4 ————— ‘마벨메중’과 함께하는 키즈 아트클 ‘폴 고갱의 아베마리아’



‘폴 고갱’이 타히티 섬에서 머무르며 그린 ‘아베마리아’를 감상해보고 떠오르는 예술적 영감을 갈릭 마요 쉬림프 포케와 생과일 파이로 표현하여 한 그릇의 요리를 만들어 보세요. * 프로그램에서 사용되는 키친툴은 ‘실리만(Sillymann)’ 제품입니다

날짜 2023년 4월 30일 (일)
 시간 14:30 - 16:00 (90분)
 가격 110,000원

대상 7세 - 9세 키즈 회원
 장소 키즈클럽
 문의 02 2250 8102

Dining Offers



어느덧 봄기운이 완연한 4월입니다.
나른한 일상에 활력을 불어넣어 줄 봄
내음 가득한 제철 식재료와 다채로운
프로모션들을 즐기며 싱그러운 계절의
정취를 만끽해 보시기 바랍니다.

1 ——— 그라남 브런치 투 베트남

여유로운 주말의 시작을 여는 그라남 브런치 뷔페와 함께
베트남의 미식 거리로 여행을 떠나보세요. 신선한 채소와
허브를 활용한 베트남식 디쉬를 포함해 싱그러운 봄에
어울리는 다채로운 메뉴를 풍성하게 즐기실 수 있습니다.



기간 2023년 4월 1일 (토) - 5월 28일 (일)

* 매주 토, 일요일 및 공휴일 운영

시간 12:00 - 14:30

메뉴 베트남식 새우 & 장어를, 퍼보, 반미,
타마린드 폭립 & 산초 랍스터,
칠리페퍼 초콜릿 토르테, 스타아니스 크렘브릴레 등
웰컴 드링크, 베트남식 연유 커피 또는 차

가격 성인 139,000원 / 어린이 79,000원

* 회원 15% 할인 혜택 제공

장소 그라남 다이닝 라운지

문의 02 2250 8000

DINING OFFERS



2 ——— 프라이빗 바비큐 디너

야외 테라스에서 신선한 바람을 느끼며 지인들과 프라이빗한 저녁을 즐겨보세요. 직접 구워 먹을 수 있는 BBQ 플래터와 샐러드, 디저트, 맥주가 준비됩니다.

| | | | |
|-----------|--|---------|--|
| 기간 | 2023년 4월 11일 (화) - 10월 29일 (일) *매주 월요일 휴무 | | |
| 시간 | 18:00 - 23:00 * 3일 전 예약 필수 | | |
| 메뉴 | BBQ플래터 (쇠고기 채끝등심, 양갈비, 대하, 닭고기, 소시지, 채소) 샐러드 3종, 디저트 3종, 맥주 8병, 물 | | |
| 옵션 | 맥주를 샴페인으로 변경 시 | 10만원 추가 | |
| | 맥주를 위스키로 변경 시 | 25만원 추가 | |
| | 자쿠지석으로 지정 시 | 15만원 추가 | |
| | 세프 쿨링 서비스 요청 시 | 35만원 추가 | |
| 가격 | 4인 560,000원 | | |
| 장소 | 문 바 20층 야외테라스 | | |
| 문의 | 02 2250 8000 | | |



3 ——— 달달한밤

은은한 달빛 아래 야경이 반짝이는 문 바에서 봄을 맞아 준비한 풍부한 향과 부드러운 바디감을 지닌 와인을 페어링 메뉴를 즐기며 낭만적인 시간을 만끽해 보시기 바랍니다.

| | | | |
|-----------|--|--|--|
| 기간 | 2023년 3월 1일 (수) - 5월 31일 (수) *매주 월요일 휴무 | | |
| 시간 | 18:00 - 21:00 | | |
| 메뉴 | 부리타 치즈와 프로슈두, 토마토 타프나드 쇠고기 채끝등심과 버섯, 아스파라거스 대하와 마늘, 초리조 와인 1병 (레드, 화이트, 스파클링 와인 중 선택) | | |
| 가격 | 2인 280,000원 * 회원 10% 할인 혜택 제공 | | |
| 장소 | 문 바 21층 | | |
| 문의 | 02 2250 8000 | | |



4 ——— 더 스테이크 오브 그라넘

그라넘 다이닝 라운지에서 풍부한 육즙과 쫄깃한 식감의 스테이크를 3코스 세트로 즐겨보세요. 블랙 앵거스와 최상급 프라이م 등급의 스테이크가 입맛을 돋워줄 에피타이저, 달콤한 디저트와 함께 준비됩니다.

| | | | |
|-----------|---|--|--|
| 기간 | 상시 운영 | | |
| 시간 | 18:00 - 22:00 | | |
| 메뉴 | 스테이크 블랙 앵거스 토마호크 블랙 앵거스 티-본 프라이م 꽃등심 프라이م 채끝등심 허브 - 크러스트 양갈비 에피타이저, 디저트, 커피 또는 차 | | |
| 가격 | 2인 250,000 - 300,000원 * 회원 15% 할인 혜택 제공 | | |
| 장소 | 그라넘 다이닝 라운지 | | |
| 문의 | 02 2250 8000 | | |

DINING OFFERS



5 — 어번 그린 런치 & 디너

페스타 바이 민구에서 엄선한 메뉴를 런치와 디너 코스로 만나보세요. 제철 식재료를 활용하여 자연 그대로의 맛을 담아내는 강민구 셰프의 철학을 따라 당일 가장 좋은 재료로 만들어내는 요리들로 구성했습니다.

기간 상시 운영

시간 런치 12:00 - 15:00

디너 18:00 - 22:00

메뉴 어번 그린 런치 & 디너 코스

가격 런치 95,000원 / 디너 180,000원

장소 페스타 바이 민구

* 회원 15% 할인 혜택 제공

문의 02 2250 8170



6 — 애프터눈 티 세트 '스프링 에디션'

그라넵 다이닝 라운지에서 나른한 오후에 활기를 불어넣어줄 애프터눈 티 세트를 선보입니다. 통유리창 너머로 비추는 따뜻한 햇살을 만끽하며 달콤한 디저트와 향긋한 차 한 잔을 즐겨 보시기 바랍니다.

기간 2023년 4월 1일 (토) - 5월 31일 (수)

시간 15:00 - 17:30

메뉴 크랜베리 스콘, 피스타치오 토르테, 블루베리 다쿠아즈

터키 & 에그 샌드위치, 새우 & 판체타 아란치니

커피 또는 차 1잔

가격 2인 89,000원

* 회원 15% 할인 혜택 제공

장소 그라넵 다이닝 라운지

문의 02 2250 8000



7 — 계절차림 <주꾸미> 편

클럽 멤버스 레스토랑에서 계절에 즐기 좋은 제철 식재료로 지어낸 따뜻한 술밥 반상을 준비했습니다. 4월에는 주꾸미를 주제로 정성을 담아 차린 술밥을 진한 감칠맛이 일품인 양념게장과 함께 만나보실 수 있습니다.

기간 2023년 4월 1일 (토) - 4월 30일 (일)

시간 11:30 - 15:00

메뉴 계절차림 35,000원

(냉이 주꾸미 술밥, 얼큰 순두부 찌개, 양념게장)

장소 클럽 멤버스 레스토랑

문의 02 2250 8157

DELI & SPAIN

일상의 여유를 선사하는 델리 앤에서 이 달의 큐레이션인 Deli & Spain을
콘셉트로 준비한 다채로운 아이템들을 만나보세요.

장소 클럽동 로비층 델리 앤 | 기간 2023년 3월 22일 (수) - 6월 30일 (금) | 문의 02 2250 8171

스페인산 고메 제품 11,000원 부터

올리브 오일, 발사믹 식초, 투룬, 브레드스틱
샤퀴테리, 티백, 올리브 칵테일 등 70여 종

스페인산 주류 25,000원 부터

레드, 화이트, 스파클링 와인 14종 및 맥주 3종

논 알코올 상그리아 1잔 19,000원



Photography Museum

찰나의 예술, 사진 역사에 방점을 찍을 사진 미술관이 국내외에 등장했다.

글 박지형 <더네이버> 피쳐 에디터)

매달 하이엔드 멤버십 매거진 <더네이버>와 제휴해 패션, 뷰티, 아트, 라이프스타일의 주요 콘텐츠를 제공합니다.



1'뮤지엄한미 삼청' 건물 전경 '물의 정원을 중심에 두고 3개 동이 교차한다. ©김재경 2 배상하, 수녀 수산나, 1962, Gelatin silver print, 57x40.3cm, 개인 소장 ©배장환 3 이영록, 전원, 1934, Gelatin silver print, 14.5x22.7cm, 뮤지엄한미 소장 ©이명민 4 뉴미디어 및 영상 전시가 가능한 지하의 멀티홀 ©김재경



한국 사진사 아카이브 Museum Hanmi

2003년 개관 이래 한국 사진예술의 발전과 확장에 힘쓴 사진 전문 미술관, 한미사진미술관이 뮤지엄한미라는 이름으로 돌아왔다. 서울 삼청동에 등지를 든 '뮤지엄한미 삼청'은 민현식 건축가가 설계했으며, 전시실과 멀티홀을 비롯해 작품 보존에 특화된 저온 수장고 등으로 구성됐다. 신축 기념 개관전으로 50여 년 사진 역사를 돌아보는 전시 <한국사진사 인사이트 아웃, 1929~1982>가 한창이다. 흑백 사진 속에서 당대의 사진 미학과 기술적 요소는 물론 생생한 생활상과 현대사의 단면을 엿볼 수 있다. 전시는 4월 16일까지 계속된다.

www.instagram.com/museumhanmi

영국 사진의 어제와 오늘 Centre For British Photography

지난 1월 런던에 문을 연 '영국 사진 센터'는 영국 사진사의 과거와 현재를 망라하는 미술관이다. 영국의 사진예술을 지원하는 하이만 재단(The Hyman Foundation)이 설립한 곳으로, 하이만 컬렉션의 방대한 작품들이 전시장을 가득 채운다. 개관을 맞아 2개의 기획전과 5개의 포커스 섹션이 4월 30일까지 열린다. 20세기 영국 가정의 모습을 비추는 <잉글리시 앳 홈(The English at Home)>과 여성 예술가들의 자화상 사진을 모은 <헤드스트롱: 여성과 권능감(Headstrong: Women and Empowerment)>은 사진예술의 전통적 역할과 현대적 가능성을 모두 일깨운다. www.britishphotography.org



- 1 기획전 중 하나인 'The English at Home' 전시실 풍경.
- 2 Sarah Maple, Self portrait with Pocket Square, 2021, Lambda Matt Fuji crystal archive paper, 96x76cm ©Sarah Maple
- 3 Jo Spence, Photo Therapy: Libido Uprising (part 1) c.1948 (hoover), 1989, Vintage C-type print, 15x10cm ©Jo Spence
- 4 Colin Jones, Children playing in front of a corner shop, Benwell, Newcastle-upon-Tyne, 1963, Vintage gelatin silver print, 21.5x30.5cm ©Colin Jones
- 5 Natasha Caruana, Fairytale for sale no 66, 2011-13 ©Natasha Caruana
- 6 영국 사진 센터의 일구 ©Centre for British Photography



어긋난 우리, 나는 왜 네 말이 힘들까

시리즈명 : 주말에 뭐 읽지?

사람의 인품은 타인과 주고받는 대화를 통해 드러납니다. 그런 의미에서 대화란 결국 나를 드러내고 표현하는 일이라고도 할 수 있는데요. 유독 대화가 힘든 분들이 있습니다. 아니, 아주 많습니다. 말을 하는 것도 어렵고, 들어주는 것도 어려운 사람도 많습니다. 어떤 상황에서 어떤 말을 해야 할지, 이렇게 말하지 말았어야 하는데, 라면서 매번 자신의 말을 후회하는 사람도 많습니다.

물론 대화를 배운다고 갑자기 인품이 달라지지는 않을 겁니다. 상대가 갑자기 내 말을 잘 듣는 것도 아니고 나를 싫어하던 사람이 좋아하게 되지도 않는데요. 그럼 뭐가 달라질까요? 그보다 더욱 중요한 것, 상대를 보는 나의 시선이 변합니다. 그리고 그들을 이해하는 나의 역량이 커지고요. 불편한 상황을 개선하기 위한 용기가 생기고, 대화를 이어나가는데 필요한 기술과 방법이 완전히 달라질 수 있습니다.

대화를 망치는데 핵심적인 역할을 하는 자동적 생각의 패턴이라는 것이 있습니다. 자동적 생각패턴이 뭐까요? 말 그대로 내가 인식하기도 전에 어떤 상황에서 무의식적이고 자동적으로 일어나는 생각들을 말하는데요. 이 패턴에는 또 크게 여섯 가지 유형이 있습니다.

자동적 생각패턴의 첫 번째 유형은 바로 '판단'입니다. 판단이란 것은 상대나 외부를 바라보면서 해석하는 자기만의 틀과 생각을 말하는데요. 이 기준은 말 그대로 다 다르고, 주관적인 기준일 수 밖에 없거든요. 왜냐하면 살아온 환경이나 경험, 학습에 따라서 각자 다를 수밖에 없기 때문입니다. 그래서 함부로 판단하는 것은 상대에 대한 비난과 내 식의 잣대를 들이대며 대화를 단절시키는 주된 요인이 됩니다.

우리가 자주 보이는 두 번째 생각패턴은 바로 '비난'입니다. 비난은 나는 잘못이 없고 내 생각은 대부분 다 옳고 상대가 잘못했다는 전제 속에 이루어지는 공격이거든요. 그래서 비난을 하는 사람 입장에서 이걸 해결하기 위해서는 잘못을 한 상대가 공격받고 당해도 된다고 믿습니다. 당연히 그 속에서

이성적이고 지혜로운 대화가 이루어지기 힘들겠죠.

세 번째는 바로 '비교'입니다. 대화 속에 나타나는 비교는 내가 원하는 대로 상대가 해주지 않을 때 상대에게 수치심을 줘서라도 그것을 고치겠다는 방식의 표현이라고 하는데요. 상대에 대한 비교든 나 자신에 대한 비교든 이런 비교가 자주 일어나면 문제는 긍정적인 자아상을 갖기 어려워진다는 데 있습니다.

네 번째는 '강요'입니다. 강요는 사실 커다란 두려움에서 나오는 태도인데요. 그 이유는 자신이 원하는 것을 잃을까봐 두려워서 상대를 실질적인 폭력이나 혹은 무력, 또 다른 두려움을 활용해서 움직이게 만들려는 의도이기 때문입니다.

다섯 번째는 '당연시'입니다. 우리의 대화에서 당연시는 아주 공공연하게 또는 은밀하게 자주 일어나는데요. 예를 들면 "대리 3년차이니까 이 정도는 해야 된다." 혹은 "내가 바보 같으니까 항상 당한다."는 식의 당연시를 말합니다. 당연시는 또 다른 암묵적인 강요방식의 대화라고 할 수 있습니다. 말하는 사람의 틀과 기준으로 상대에게 죄책감이나 무력감을 심어주는 대화방식입니다.

마지막 여섯 번째 부정적 패턴은요, '합리화'입니다. 합리화는 우리가 굉장히 자주 사용하는 외적, 내적 대화의 단절 요소인데요. 반성이나 성찰 대신 그럴만한 이유를 찾아내서 비난하고 탓하고 후회하는 방식입니다.

부정적 패턴을 짚어주는데 그치지 않고 그것을 대화 속에서 어떻게 알아차리고, 또 훈련을 통해 변화시킬 수 있는지가 아주 구체적으로 말해주고 있습니다. 천천히 읽다 보면 내가 그 동안 얼마나 잘못된 대화방식을 자주 사용해왔는지를 깨닫게 되어서 한 번 놀라고요, 그 방식으로 가까운 사람들을 어떻게 상처 줬는지를 알게 되어서 또 두 번 아픕니다. 지금이라도 시간을 내서 나의 말과 행동을 돌아보고, 좀 더 긍정적이고 행복한 방향을 선택할 수 있는 힘을 길렀으면 좋겠습니다.



현대경제연구원

CreativeTV

CreativeTV는 현대경제연구원의 비즈니스 지식정보 서비스로 분야별 국내외의 최고 전문가들의 노하우가 담긴 지식 콘텐츠입니다. 본문의 QR코드를 스캔하면 해당 영상 콘텐츠를 볼 수 있습니다.

the NEIGHBOR 더네이버



남다른 취향과
인목을 지닌 이들을 위한
하이엔드 멤버십 매거진
더네이버



QR코드를 스캔해
(더네이버) 매거진을
즐기세요!

정기구독 문의 02-317-4825



@neighbor.magazine

@theneighbormagazine

하이엔드 뉴스레터
(Hi, Neighbor!)



www.theneighbor.co.kr



BANYAN TREE
CLUB & SPA SEOUL

60 Jang Chung Dan-Ro, Jung-Gu, Seoul 04605, Korea
Tel: +82 2 2250 8000 Fax: +82 2250 8009
Email: clubandspa-seoul@banyantree.com
www.banyantreeclub.com